

> Ultimativer WasserSpaß im Außenbereich

Badenixen und Wassermänner erwarten 20 Wasserattraktionen mit tollen Effekten und Phänomenen.

Das espadino ist ideal für Kinder, die noch nicht schwimmen können aber Freude am Wasser haben. Von der Sonnenwiese können Eltern den Kleinen entspannt beim Toben zuschauen.



> Sonnenwiese, Piratenspielplatz

Nach der Wasserzeit laden unsere großzügige Liegewiese oder eines der Holzdecks zum Relaxen und Sonnenbaden ein.

Auf unserem Piratenspielplatz warten Klettergeräte, Balancierseile, eine Rutsche sowie die MS espada darauf, von euch geentert zu werden.



> espada Gutscheine

Ein besonderer Geschenktipp sind unsere espada Gutscheine. Erhältlich im espada Freizeitbad, in der Tourist-Information Eschwege oder online.



> VELUSJET[®] medical

Entspannen auf unserer angenehm temperierten Wasser-Massage-Liege. Verkrampfte Muskeln lockern sich und die Durchblutung wird gefördert. Diese Massage wirkt vitalisierend und sorgt für eine spürbare Verbesserung des Wohlbefindens.

espada Freizeitbad

Goldbachstraße 55 · 37269 Eschwege
Telefon 05651 807-289

info@espada.de · www.espada.de

f \espada.freizeitbad i \espada.freizeitbad



Impressum:
Herausgeber: Stadtwerke Eschwege GmbH
Bildnachweis: T. Eschstruth, M. Gerke, schellenberger, fotolia

Wir handeln nachhaltig! Dieser Prospekt wurde auf Recyclingpapier aus 100% Altpapier gedruckt.



Zeit zum Eintauchen, Durchatmen und Entspannen

> Herzlich willkommen im espada Freizeitbad

Eintauchen und abschalten fernab des hektischen Alltags. Erlebt einzigartige und unvergessliche Wohlmomente, hier bei uns im espada.



Hallenbad

- Sportbecken mit 25 m Bahnen, Sprungbrett, Sprungturm und Nichtschwimmerbereich
- 28°C Wassertemperatur
- Ruheliegen und Sitzgelegenheiten am Sportbecken

Fitness-Relax-Becken

- 33°C Wassertemperatur
- Massageschwallbrause
- Massagedüsen
- Gegenstromanlage
- Behinderten Liftanlage



Eltern-Kind-Bereich

- 33°C Wassertemperatur
- Wasserspielattraktionen
- Wickelmöglichkeit
- Wärmebank



> Kindergeburtstage im espada

Badespaß-Party oder All-inclusive-Party

Weitere Infos sowie tolle Einladungskarten für eure Party zum Download gibt's auf www.espada.de



> Wasserrutschen

- **Black-Hole-Rutsche**
80 m Länge mit coolen Licht- und Soundeffekten
- **Kinder-Rutsche**
Auf 20 m schlängelt sich die Bahn ins Schwimmbecken
- **Rosifanten-Rutsche**
Ein tolles Erlebnis für die Kleinsten

> Unsere Kursangebote

- **Aqua-Power**
Dynamisches wie effektives Kraft- und Ausdauer-Training im Wasser, das mit Spaß und fetziger Musik richtig fordert
- **Aqua-Step**
Durch komplexe Schrittfolgen werden Rumpf, Arme, Po sowie das Herz-Kreislaufsystem gekräftigt
- **Aqua-Tabata**
Ein Intervall-Training (HIIT), welches in kurzer Zeit erste Ergebnisse in Richtung Traumfigur zeigt
- **Aqua-Dance**
Für alle, die gerne Tanzen und mal etwas Neues ausprobieren wollen
- **Aqua-Rückenfit**
Die Rückenmuskulatur, Wirbelsäule und das Herz-Kreislaufsystem werden mit und ohne Geräten trainiert und gestärkt
- **Aqua-Bike**
Mit fetziger Musik wird Unterwasser kräftig in die Pedale getreten
- **Aqua-Boxing**
Zu musikalischen Beats werden Punches mit den Armen und Kicks mit den Beinen in verschiedenen Kombinationen ausgeführt.
- **Aqua-Bauch-Beine-Po**
Ein gezieltes Workout für diese Zonen, das gleichzeitig Kraft und Ausdauer mit den besonderen Eigenschaften des Wassers verknüpft
- **AquaFit Rückbildung**
Rückbildungsgymnastik für Mütter ab 8 Wochen nach der Entbindung
- **Schwangerenschwimmen »Fit für 2«**
Unser Wohlfühlkurs für Mutter und Baby
- **Babyschwimmen**
Wasservergnügen für Babys von 4-18 Monaten
- **Kurse für Kinder**
Kleinkinderschwimmen, Schwimmbewegungen entdecken, Spiel und Spaß
- **Anfänger Schwimmkurs**
In ungezwungener Atmosphäre wird unter fachkundiger Anleitung geschwommen, getaucht und gesprungen

Weitere Kursangebote und Anmeldung auf www.espada.de

